

滙基書院「一筆過家長教育津貼（中學）」運用計劃（25/26-26/27）

| 範疇 | 課題 | 學年 | | | 對象 | 使用 | 預算 | | |
|-----------------|----------------------------|-------------|-------------------------|-------------------------|----|-------|--------|-------|-------|
| | | 24/25 | 25/26 | 26/27 | | 24/25 | 25/26 | 26/27 | |
| 認識青少年發展 | 認識青少年發展（心理、社交、情緒、認知、品德等方面） | NA | 工作坊 講座 小組 網上課程 | 工作坊 講座 小組 網上課程 | 全校 | NA | 30000 | 20000 | |
| | 了解青少年的獨特性，訂立對子女發展的合理期望 | | | | | | | | |
| | 以子女角度看轉變，適時調整親職技巧 | | | | | | | | |
| | 掌握合適的策略，促進子女健康的身心發展 | | | | | | | | |
| 促進青少年健康愉快及均衡的發展 | 青少年時間腦部變化與情緒發展關係 | 工作坊 網上課程 | | | NA | | | | |
| | 初中學生面對的壓力及提升抗逆力的有效方法 | | | | | | | | |
| | 精神健康和全人發展的重要關係 | 工作坊 | | | | | | | |
| | 高中學生面對的壓力源（學業、兩性關係）及處理方法 | NA | | | | | | | |
| | 早期精神病徵狀和及早介入支援 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 促進家長身心健康 | 認識親職壓力及其影響 | NA | | | 全校 | NA | 20000 | 20000 | |
| | 家長身心健康對子女發展的重要性 | | | | | | | | |
| | 有效處理與青少年子女衝突的方法 | | | | | | | | |
| | 掌握良好家庭溝通技巧以增進親子關係 | 網上課程 | | | | 3900 | | | |
| | 正向家長教育推廣活動 | 講座 | | | | | | | |
| 促進家校合作與溝通 | 家長和學校在支援青少年全人發展和終身學習的角色 | 工作坊 | | | NA | 全校 | 4500 | 30000 | 20000 |
| | 家長和學校溝通的渠道和技巧 | | | | | | | | |
| | 提升家長對青少年生涯規劃的支援能力 | | | | | | | | |
| 年度實際／預算開支金額： | | | | | | 8400 | 100000 | 90000 | |