

匯基書院

「校園・好精神一筆過津貼」

2023/24 年度運用津貼計劃

年度	活動名稱	活動目的	負責	預計開支(\$)
23-24	提供個人心理治療服務	提供專業個人心理治療服務給學生	PLWM, CTHY	40,000

匯基書院

「校園・好精神一筆過津貼」

2023/24 年度運用報告

年度	活動名稱	活動目的	月份	參加者	預算(\$)	實際開支(\$)	成效評估
23-24	提供個人心理治療服務	提供專業個人心理治療服務給學生	7-8 月	55	40,000	22,275	<ul style="list-style-type: none">● 成功聘請心理學家約見精神有需要的學生。● 所有學生表示有關服務對自己有幫助，並在學習或生活上作出改善行動。

匯基書院

「校園・好精神一筆過津貼」

2024/25 年度運用津貼計劃

年度	活動名稱	活動目的	負責	預計開支(\$)
24-25	於學生發展周舉辦精神健康活動或工作坊	舒緩學生壓力及幫助他們建立正向關係	PLWM, SD team	10,000
	舉辦學生精神健康講座或工作坊	幫助學生發掘性格強項，建立自信，與人建立正向關係	PKC, FC	17,000
	舉辦教師精神健康講座或工作坊	提升教師對自己精神健康的關注	PKC, PLWM	4,000
	舉辦教師減壓活動	舒緩教師壓力及建立關係	PKC, SD team	6,725

匯基書院

「校園・好精神一筆過津貼」

2024/25 年度運用報告

年度	活動名稱	活動目的	月份	參加者	預算(\$)	實際開支(\$)	成效評估
24-25	於學生發展周舉辦精神健康活動或工作坊	舒緩學生壓力及幫助他們建立正向關係	2月	300	10,000	3,664.82	● 大部份參與學生表示有關活動對自己有幫助，更關注自己的身心靈健康。
	舉辦學生精神健康講座或工作坊	幫助學生發掘性格強項，建立自信，與人建立正向關係	9月-5月	1305	17,000	24,543.35	● 大部份參與學生表示有關活動對自己有幫助，更關注自己的身心靈健康及更多專注在與人建立關係上。
	舉辦教師精神健康講座或工作坊	提升教師對自己精神健康的關注	12月-3月	60	4,000	5,134.13	● 大部份參與教師表示有關活動對自己有幫助，更關注自己的身心靈健康。
	舉辦教師減壓活動	舒緩教師壓力及建立關係	12月	60	6,725	2,882.7	● 大部份參與教師表示有關活動對自己有幫助，能舒緩壓力及更多專注在與人建立關係上。
	學生輔導組小組服務	提供專業個人心理治療服務給學生	10-11月	100	---	1,500	● 大部份參與學生表示有關服務對自己有幫助，並在學習或生活上作出改善行動。