

滙基書院「一筆過家長教育津貼（中學）」運用計劃（24/25-26/27）

範疇	課題	學年			對象	預算		
		24/25	25/26	26/27		24/25	25/26	26/27
認識青少年發展	認識青少年發展（心理、社交、情緒、認知、品德等方面）	NA			全校	NA	20000	20000
	了解青少年的獨特性，訂立對子女發展的合理期望							
	以子女角度看轉變，適時調整親職技巧							
	掌握合適的策略，促進子女健康的身心發展							
促進青少年健康愉快及均衡的發展	青少年時間腦部變化與情緒發展關係	工作坊 網上課程	工作坊	工作坊	全校	20000	20000	30000
	初中學生面對的壓力及提升抗逆力的有效方法							
	精神健康和全人發展的重要關係	工作坊			全校	NA		
	高中學生面對的壓力源（學業、兩性關係）及處理方法	NA			高中			
	早期精神病徵狀和及早介入支援				全校			
促進家長身心健康	認識親職壓力及其影響	NA	小組 網上課程	小組 網上課程	全校	NA	20000	20000
	家長身心健康對子女發展的重要性							
	有效處理與青少年子女衝突的方法							
	掌握良好家庭溝通技巧以增進親子關係	網上課程				5000		
	正向家長教育推廣活動	講座						
促進家校合作與溝通	家長和學校在支援青少年全人發展和終身學習的角色	工作坊	NA		全校	NA	20000	20000
	家長和學校溝通的渠道和技巧	NA						
	提升家長對青少年生涯規劃的支援能力							
年度預算開支金額：						30000	80000	90000