

2023-24年度 第二十七屆 家長會通訊

地址：九龍大坑東棠蔭街11號
電郵：ucc-mail@ucc.edu.hk

電話：2777 8344 傳真：2788 2116
網頁：https://www.ucc.edu.hk/

突破逆境的 歷練

人生總會遇到困難，也難免會陷於困局，有時會有驚無險地找到出路，但有時卻難以全身而退，甚至無法脫身。因此，克勝困難並突破逆境的能力，乃我們為人父母者對兒女應有的培育重點。不然他們縱有鶴立雞群的學術成就，卻終會在面對逆境挫折時灰心喪志，一蹶不振，被譏諷「高分低能」之輩。



劉志良校監

天將降大任

中國古代聖賢孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為。」《孟子·告子章句下·第十五節》這話是要鼓勵我們不要躲避困難，也不要因困境挫折下裹足不前，卻要耐心忍受難處的煎熬，視為人生的磨練，並要繼續操練身心有堅強能力，以致能克勝困難，突破逆境。我們自己既要學習逆境自處，也要鼓勵兒女不要因難處而氣餒，乃要奮力向前，操練成為吃得苦中苦的人上人。

人生的鍛煉

聖經把人生各類難處歸類為以下幾樣：

1. 因罪招致

聖經說：「你們中間卻不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦。」（彼前四15）這是指人因自己的罪行招致的，那包括言行犯罪而被人懲罰或遭人報復；或驕傲自大而陷進力有不逮而無能化解的困境。

2. 神的管教

聖經說：「你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？」（來十二7）這是指人因犯罪而遭神的報應懲罰。神的意思是要人因受管教而悔改回轉。

3. 被人攻擊

聖經說：（「那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」）（來十二3）這是指人受到別人攻擊傷害，或因人際誤會、或因嫉妒忌恨、或因同伴處事不當而受牽連。

4. 神的試煉

聖經說：「就是他們在患難中受大試煉的時候，仍有滿足的快樂。」（林後八2）這說明人受苦並不一定是因己罪，也非人過，乃是神容讓人在苦難中受磨練，造就他的堅毅性情，裝備他逆境處事的能力，好讓他將來能承擔重責。

從以上所見，人受苦陷於逆境既可能是因罪而來的懲罰報應，也可能是神容許他經歷苦難而受生命的鍛煉，讓他成為比精金更美的生命見證人。因此，我們不宜見到別人受苦難便胡亂批評，人云亦云，乃要審慎觀察，客觀分析，智慧溝通，免得在別人的傷口上灑鹽，或因幸災樂禍而被罪所困。

我們當自己警醒，也要教導孩子明白聖經的價值觀來判斷人事物，不要主觀武斷，乃要查明真相，按聖經的教導正向行事為人。

為父的心腸

我們為人父母者總希望兒女成材，剛強有力，成就不凡。但我們知道孩子成長是有過程的，不能一蹴而就，期間我們與他們都需要耐性和勇氣。我們既擔心他們過度進取，卻又害怕他們灰心喪志。因此，我們必須循循善誘，愛心鼓勵，並按他們的程度和處境悉心引導，讓他們既有成就但也在挫折中成長。過度呵護會導致柔弱不振或自我中心；撒手不管會導致缺乏信心或積習難改。當孩子遇到困難挑戰，我們便當引導他們正向處理，讓他們感到並不孤單，乃是父母與他們在愛中同行人生路。

祝福

我謹此祝願各位家長滿得智慧和能力教養兒女，使他們蒙主恩成長，你們的家庭也幸福快樂！



校長的話

劉振華校長



各位家長，再次感謝大家對滙·金禧校慶各項活動的支持！我期望同學能夠回顧學校過去五十年的成長路，藉此亦鼓勵自己在學習和成長的路上一步一步向前，而聖經給我們以下六個重要的價值觀作為指標：

首先，我們要常存「感恩」的心，今日所擁有和經歷都非必然，為這一切而感恩！

“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩（帖撒羅尼迦前書五章16至18節）”

第二，在學習與成長的過程中，我們要「尊重」環境、尊重自己、尊重別人（師長和同學），從而能夠彼此建立與進步。

“務要尊敬眾人，敬畏神，尊敬君王（彼得前書二章17節）”

第三，學習是屬於自己，所以同學必須要對自己的學習擁有一份「歸屬感」，只有這樣，才能夠培養終身學習的態度。

“無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的（歌羅西書三章23節）”

第四，同學不單要獲取及掌握知識，更要從神裡面求得「智慧」，從而善用所學去造福人群，榮耀上帝。

“惟有從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫柔良順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒（雅各書三章17節）”

第五，成功的背後往往需要付出努力，甚至敢於面對困難和挑戰，所以我們要協助孩子建立一份「堅毅力」。

“患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望（羅馬書五章3節）”

最後，在這個滙基大家庭，我們學像主耶穌一樣謙卑，不單跟別人一起學習，也從別人身上學習。

“只要存心謙卑，各人看別人比自己強（腓立比書二章3節）”

路很長，我們願意與孩子同行。當一步一步向前，便會經歷日子如何，力量也必如何。





學生家長會幹事感言

2023-2024 年度



4B班馮曉桐家長 嘉茹

大家好！我係4B班馮曉桐家長嘉茹，轉眼間已經第四年加入家長會，過去在家長會都讓我獲益良多，能夠同時認識到一班熱心的家長為學校籌備唔同既活動，當中都十分享受其中！

碰巧今年滙基書院50周年校慶，更加增添了好多大型活動，除了學生、老師、校友一同慶祝，亦感受到學校好重視家庭，好多活動都願意邀請家長一同參與，使家長學生都能夠對學校產生歸屬感，不單單學生能夠享受校園生活，連家長也可以享受其中，使到親子之間能有共同話題增加親子關係，正正起到家與校的合作性！



4B班呂靜恩家長 Mabel

你們好！4B班呂靜恩之家長:Mabel-副主席。今年本人是第四年參與家長義工協助學校活動，很開心認識到一班熱心為學校服務的家長幹事。

今年適逢滙基書院50周年校慶，舉行多個校慶活動，如：學校第一次舉辦Camp及Open Day的活動，讓一眾師生、老師及家長投入地參與活動，更享受過程。在籌備活動的過程，家長們能全情投入工作，更有賴各幹事們互補不足，令到活動得以順利完成。

每年有心服務學校多年的家長，因為孩子長成在學校畢業，而家令家長幹事退役，真是不捨得，更感謝家長們的付出。

2A班羅曼睿家長 Coby

大家好！我是Coby家教會副主席，2A班羅曼睿家長。加入家長會兩年，我深深地感受到了家長會是一個溫暖的大家庭。在這裡，我可以與其他家長交流育兒經驗分享育兒心得，共同探討孩子的教育問題。

過去的一年，我們家長會在學校領導下，在全體家長的支持和配合下，展開了50週年多姿多彩的各種校慶活動，增添不少難忘美好回憶。

最後，希望各位家長能繼續支持家教會所舉辦之活動，讓本會能與學生、家長和學校加強溝通，齊創美好及愉快的學習校園。



6B班歐陽焯堦家長 Kendy

我是6B班歐陽焯堦的媽媽Kendy，很榮幸可以陪伴女兒在滙基書院完成整個中學階段，也意味著，家長會也陪伴我一同走過六個年頭了～

回望過去，感覺滙基這個大家庭，給予學生無盡的愛、授予家長寬宏的尊重。家長幹事們一同與校方商討及共識有意義的活動，均為家長及學生創造價值，過程中，我們作為參與者都能獲益良多，這確實有賴家長會的功勞。

我孩子準備畢業了，感謝學校的各同工付出，也感恩我有這個機會參與了滙基家長會，寄望未來的時間，家長會會務興旺，人強馬壯！



2D班梁正男家長 Ming

大家好！我是Ming，我是2D班梁正男家長。

加入滙基書院家長幹事一年多的時間，今年會擔任康樂一職。2023年有幸參加了學校舉辦的 UCCian Camp 全校營會烏溪沙青年新村活動，在營會中參與了很多不同的活動，看見全校的學生、老師、工友、校長和義工家長們都很投入的參與，活動舉辦得有聲有色，不但有各式各樣的攤位遊戲和精彩的節目，更加請來雪糕車可以免費食雪糕，大家都感到很开心！

今年進入第二年，能與各位幹事繼續合作和努力，可以為學校服務，我感到非常高興和感恩，謝謝大家！



6A班關朗軒家長 林錦芳

由小兒入讀中一，我就加入家長會幹事會，轉眼小兒快將畢業，我也要退休了。在幾年間遇上有心共事的家長幹事，加上同樣用心照顧學生且盡責的老師們，一同合力籌辦各樣活動，互相學習，是很好的經驗。見到越來越多家長願意加入家長會幹事會的行列，而學生及家長都投入參與家長會舉辦的活動，是十分鼓舞的。適逢銀禧校慶，幹事們都忙忙碌碌協助各項校慶活動，祝願學生、家長、老師們都身心康泰！生活如意！主恩滿溢！



5D班劉宏駿家長 占宇平

大家好，我叫占宇平，仔仔叫劉宏駿（5D）。不知不覺擔任了家長幹事四年，我的職位是康樂。在2023年期間，學校舉辦了不同活動，包括：敬師節、水果日、親子參觀故宮文化博物館、學生家長美食廣場、學生家長周年大會茶座及講座，最重要的是今年是滙基書院金禧五十周年慶典，舉辦了三日兩夜宿營活動，有攤位遊戲，免費食雪糕，還有大型攝影。我能參加這些活動真的非常開心、感恩。

學校金禧之夜晚會，節目豐富，老師和同學們的表演多姿多彩，盡心盡力投入演出。還有陸運會，同學們表現都非常出色。

加入家長幹事，讓我可以全心投入服務當中，全力以赴做到最好，加上所有幹事互相幫助，一齊參與所有活動，非常感恩。

我們歡迎更多的家長成為家長幹事，一同為學校、老師、同學付出愛心，讓家長幹事會，繼續發光發亮，歡迎你加入。



2A班葉綽軒家長 Mandy

大家好，我是Mandy，是2A葉綽軒家長。

今年是我第二年擔任學生家長會幹事。感謝Nicole一年前邀約我一起參加家長會幹事選舉，也感謝她在我們有幸獲選後一起並肩完成家長會的聯絡工作。更感恩在過去一年能遇上一群熱心盡責的老師和幹事們，攜手協助學校舉辦一連串的活動。

陸運會裏的親子接力比賽、50周年宿營中的「一鏡到底拍攝」和金禧開放日美食廣場中的數十款美食，仍然歷歷在目，難以忘懷！看到同學們非常投入和享受這些活動，我也感受到他們的喜悅。

期望來年學生家長會幹事們繼續同心協力，協助學校籌辦更多精彩的活動。



2B班楊子盈家長 陳希敏

大家好！我是2B 楊子盈家長-陳希敏，今年將會第二年為學生家長會擔任聯絡一職。感恩過往一年成為幹事，能夠有此機會為學校、老師和學生服務。從而更深入了解學校的運作，深刻體會到校方及老師事事都從學生方面作第一出發點，令我更加放心將女兒交給滙基書院。

另外，好開心可以認識到一班願意為學校付出的熱心家長，幹事們開會時氣氛融洽，線上線下都互相支持互補不足，每次活動都舉行得很順利，各方反應都十分滿意，相信這是幹事們最大的滿足感。同時，每次需要家長義工幫忙的時候，大家都非常踴躍參與和支持，這是十分的感恩！

相信在家校合作下，我們的孩子必定是最大的得益者。



3A班蘇芷欣家長 Doris

大家好！我是3A班蘇芷欣家長Doris，今年是我第二年擔任家長會幹事。

過去一年，感恩認識到一班熱心的家長，一起開會，共同籌備不同的活動。在過程中，非常欣賞大家積極配合，各盡其職，互相分工，讓事情可以順利完成。今年適逢學校50周年，有幸能參與當中的部份活動，感到非常榮幸，能夠跟女兒共同見證這歷史性時刻，實在感恩。

希望來年各位家長繼續多多支持家教會活動，加深學校、家長和學生之間的聯繫。



2C班冼卓希及4A班冼卓霖家長 Jae

大家好，我是JAE!感恩我的一對仔女先後入讀滙基書院。

今年適逢滙基書院50周年，很榮幸我可以繼續擔任學生家長會幹事。與一眾教職員、新舊幹事一起通力合作籌辦50周年校慶活動。回想起大家一起入營地，拍攝「一鏡到底」的短片，還一起出席周年大會聽名人講座，及後在校園開放日中和各位家長義工合力舉辦美食廣場等。我能夠參與其中，也與有榮焉。同時亦留下了一段段難忘又寶貴的美好回憶。

校慶活動能夠取得如此成功，有賴滙基上下同心協力，有分彼此。在此祝願滙基書院的金禧校慶活動圓滿成功！



2C班楊安之媽媽 陳婉珊

我是2C楊安之媽媽陳婉珊，感恩孩子在兩年前入讀滙基書院，我也有幸成為了學生家長會成員。剛剛加入的時候，會內家長已不少，各人也積極參與其中。而我參加了學生家長會之後，加深了對學校的認識，更加體會到學校對學生的關愛，校長和教職員絞盡腦汁，以各種方式培育學生，作為家長自然會更努力支持學校，藉此向校長及各位教職員說一聲多謝！而我透過參與學校的事務，與孩子的话题也增加了，讓我們拉近彼此的關係，這是我意料之外的收穫。

面對社會改變以及遷校的挑戰，願天父恩典同在，讓滙基書院師生同心一起渡過！



5B班廖曉恩家長 大雄

大家好，我是5B班廖曉恩家長(大雄)，感恩，我擔任滙基書院學生家長會幹事已有4年了，記得第一年報名參選的時候，我是抱著試試看的心態，誰不知這幾年我覺得越做越開心，越做越起勁，特別是新學年一開始，我們要協助學校為50週年校慶籌備策劃一些活動，大家群策群力，互補不足，各盡其職完成各項的工作，讓我感受到這是一個充滿愛又有活力的大家庭，感恩今年又有新力軍加入我們的團隊，盼望大家有好的配搭，繼續為大家服務！



學生家長會幹事感言

2023-2024 年度





50周年活動 50周年CAMP



家長會活動花絮



Open Day



第四十四屆 陸動會



家長也敬師



中一迎新晚會

一人一利是



親子旅行 故宮一日遊

藝同行 酒精墨水流動畫家長工作坊



家長急救班

捐血日



生果日

中國文化活動



2024年學生家長會 幹事就職禮及劉美娟講座



職務	家長委員
主席	黃嘉茹
副主席	馮羨明 嚴綺華
文書	楊麗間 李麗儀
司庫	林錦芳
司數	陳婉珊
聯絡	陳希敏 陳敏儀
總務	劉婕雄 占宇平
康樂	侯玉露 鄧佩雯



劉美娟講師



2023年度滙基書院學生家長會 收支報告表

收入

上年度結餘款項(截至31/12/2022)	\$49147.3
2022-2023年度家長會會費(下學期插班生)	\$480
故宮文化博物館親子遊收費	\$3540
故宮文化博物館親子遊教育局津貼	\$10000
2023-2024年度家長會會費	\$40260
學生家長會獎學金退款(2022-2023以前)	\$600
捐款	\$21442
總收入	\$125469.3

支出

家長日展版運費	\$240
家長講座(如何培養孩子數碼素質)	\$800
家長刊物排版	\$3200
敬師節(2022-2023)	\$1970
水果日(2022-2023)	\$1869
故宮文化博物館親子遊	\$13490
中一家長迎新禮物	\$359.3
學生家長會獎學金(2022-2023)	\$3100
學生家長會美食廣場	\$2868.8
學生家長會周年大會茶聚	\$3768.2
總支出	\$31665.3
期末結餘(截至31/12/2023)	\$93804