



2022-23 年度 滙基貴州山區體驗之旅 學生感想

2D 莫佩琳

在這次旅程中，我發現勺窩中學的學生都十分熱情，他們的熱情款待，令我和他們在活動中融為一體。在買菜的過程中，我看見同組的勺窩同學拿著四五袋菜，我害怕他辛苦，於是我便請求他給我幾袋菜，但是他堅決要自己拿，還笑呵呵地說：「拿重東西可以長高。」

此外，雖然我有睡袋睡覺，但是勺窩同學怕我的睡袋不夠溫暖也不夠舒適，因此把她們的床位讓給我睡，她們自己就去了跟別的勺窩同學睡一張床。由此可見，勺窩同學並不是說親道熱，而是推食解衣，他們更加不顧自己的一切，熱情洋溢的照顧讓我們在勺窩中學住得溫暖，過得舒適。

經過這次的山區之旅，我發現勺窩同學擁有的東西並不多，他們沒有舒適的居住空間，沒有乾淨的廁所，也沒有精美的課室，但是他們的生活仍然是嚮往的，也更加堅強，無論怎麼樣的處境都不會放棄，努力勇敢地面對下去，並且堅持不懈地學習。

所以，我明白到即使在成長的過程中遇到挫折，但這些挫折不是讓我自暴自棄，而是讓我茁壯成長，挫折更是生活給的經驗，這些經驗是一個人成長的財富。當我們每經歷一次挫折，我們都可以從中獲得經驗和教訓，增強心理上抵禦挫折的能力和意志。我們一生中可能會經歷無數次的挫折或者失敗，但我們就是在這一次次的挫折中成長。

苦難的盡頭是柳暗花明的，所以我們不要害怕苦難，努力勇敢地去面對。在空閒的時候給自己一些時間反省，嘗試學習接受現時不能改變的，也嘗試去改變那可以改變的，並且小心分辨二者。但也不要輕易放棄，不要因為一次的失敗而感到恐懼。



5A 林運愉

我看到有很多人欣賞我的幽默，對他人的照顧，也有老師欣賞我敢於突破自己。我明白我在這個 5 日貴州團中是真真正正地成長了不少。

不過，我其實是十分自卑。我最初是認為自己承擔不起大組長這個角色，覺得自己沒有任何領導能力，也沒有主見，會覺得為什麼不去找其他更有領導能力又有主見的人去擔任這職位；出發前，我又不斷擔心自己是否帶得太多行李，別人會不會嘲笑我帶行李箱；在討論中學晚會的表演時，我看到別人的表演節目比我組多、看到其他組長都比我更有主見，更有領導能力時，都令我很緊張，害怕組員會嘲諷我沒有主見，不聽我的話，害怕他們認為我不應該做組長，所以寧願做更多較困難的事務也不敢表達想法。

但事實上，是組員們幫助我重拾了自信，他們尊重我，聆聽我的話，也互相照顧我。令我覺得沒有那麼緊張，也有了一點點的勇氣。我缺乏領導能力及主見。因此我選擇去盡力照顧組員，為了不讓他們感到不公平，我主動承擔下較困難的事，將最簡單的事留給他們。他們好像是明白我一樣，主動幫助我，聆聽我的話，令我重拾信心。

我經過這次後，我覺得自己可以勇敢踏出第一步，更多依靠神。突破自卑的自己不容易，但在看到自己是被人欣賞時，便覺得一直自卑的話，只會覺得自己辜負了他們的欣賞。因此我要不斷地超越自己的極限，就在此時此刻，突破自己的極限。成為更好，更有自信的自己。

經過這個貴州團後，我感覺自己其實沒有太大變化，但唯獨自卑的枷鎖出現了裂痕，讓我可以重新堅強站起來。雖然這個只是神恩手中第無數次的小小恩典，但已足以讓我成新造的人。